

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №13/38»  
(МБДОУ д/с №13/38)

Учено мнение:  
выборного органа первичной  
профсоюзной организации муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №13/38»



Председатель  
выборного органа первичной профсоюзной  
организации

И.В. Тытик  
(Ф.И.О.)

«  
Согласовано с Советом родителей  
Протокол № 2 от 11.01.2021 г.

2021 г.

Принято на Общем собрании(  
конференции) работников  
(протокол от «11» января 2021 г. №1)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №13/38



К.А. Шевченко  
(Ф.И.О.)

Приказ от «11» января 2021г. № 6

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме функционирования и режиме занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №13/38»

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №13/38 (далее - детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин - от полутора до трех лет;
- 15 мин - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (при наличии) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | На одном занятии день |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20                    |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10                    |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20                    |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10                    |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников (при наличии) составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.